

La médiation artistique auprès de personnes en difficultés et l'art-thérapie ajoutent à l'art le projet de transformation de soi-même. Face aux créations spontanées de la personne (symptômes, troubles du comportement, marginalisation, rêves, souvenirs) l'art-thérapie, plutôt que de procéder à une analyse comme en psychothérapie traditionnelle propose la création d'autres formes complexes : peinture, musique, écriture, collage.

Il s'agit, en médiation artistique comme en art-thérapie d'un accompagnement de ces créations dans un parcours symbolique au service du développement de la personne vers un aller-mieux et un être davantage.

(Jean Pierre Klein Directeur INECAT)

Donner la possibilité de créer dans un lieu qui n'a pas à voir avec le quotidien du patient et de son aidant, c'est ouvrir une porte pour souffler.

C'est apporter un mieux-être, un moment de plaisir, un moment de détente, un temps de rencontre avec soi-même, un instant où l'on éprouve à nouveau la sensation que nous sommes «quelqu'un».

L'action de l'atelier doit consister à rééquilibrer sensiblement les rapports sociaux des personnes handicapées avec leurs proches et les autres, dans l'idée de garder une vie sociale tant pour le patient que pour l'aidant.

Pour la personne handicapée à qui l'on dicte quotidiennement ce qu'elle doit faire, c'est lui redonner, le temps de la création, une liberté d'expression personnelle, indispensable pour garder une autonomie et partager avec elle ce qu'elle peut et veut encore nous transmettre.

«Une toile, c'est comme le drap blanc : on offre la possibilité.»

Valérie de saint DO.

Informations

Le Bistrot mémoire vous propose son rendez-vous bimensuel le **jeudi** :

de 14h00 à 17h00

Au Café des Halles

Entrée libre

3, place des Halles
29100 DOUARNENEZ
Téléphone: 02 98 92 02 75

Face aux Halles de Douarnenez en centre ville
(Entrée pour les personnes à mobilité réduite sur le côté du bar.)

Pour tout renseignement :
Catherine MORICE : 06 85 27 93 66
Michelle CARN : 02 98 92 62 98
Anne-Marie FRESSARD : 02 98 74 01 72
email : contact@bistrot-memoire-dz.fr

www.bistrot-memoire-dz.fr



Conception graphique : Fou de basson Communication © 2009 - www.foudelbasson.fr



Bistrot Mémoire
du Pays de Douarnenez

Ecouter

Informer

Communiquer

Partager

Agir

Ecouter

Vous vivez au quotidien la maladie d'Alzheimer, ou une pathologie apparentée, vous accompagnez l'un de vos proches atteint de cette maladie ou vous vous sentez concerné par les questions autour de la mémoire...

Vous aimeriez parler de ce qui vous préoccupe dans un climat de détente et de convivialité?

Des mots simples pour mieux comprendre.

Pour apprendre des expériences des autres et aborder chaque jour la maladie avec plus de force.

Mieux connaître la maladie d'Alzheimer et les pathologies apparentées, c'est nous permettre à tous, de faciliter nos échanges au quotidien.

Le Bistrot mémoire c'est de la convivialité pour ne pas nous enfermer dans la solitude avec la personne malade, mais aussi pour dialoguer autour d'un thème avec d'autres familles et trouver des idées, pour mieux lutter sans se sentir seul face aux problèmes du quotidien.

Il existe une réponse :

LE BISTROT MÉMOIRE DU PAYS DE DOUARNENEZ

(En partenariat avec France Alzheimer 29)

Qu'en attendre ?

- Accueil
- Informations
- Soutien
- Ecoute
- Accompagnement
- Reconnaissance

Informer / Partager

Echanges

Avec :

- D'autres malades
- D'autres familles
- Bénévoles d'association
- Des aidants professionnels des personnes ressources

Pourquoi ?

Une personne malade a besoin d'écoute, de faire des rencontres, de trouver un lieu de sociabilité et de créer du lien.

L'entourage qui s'occupe d'une personne âgée désorientée peut traverser des moments difficiles (moralement et physiquement).

C'est pourquoi, cet espace a pour but de faciliter l'expression de tous et de rompre avec l'isolement.

Un thème de discussion est abordé tous les quinze jours, après un temps de présentation de la séance, 2 temps forts se succéderont à chaque rencontre :

1- Nous partagerons nos idées sur une problématique évoquée la fois précédente ou sur une thématique prévue à l'avance (cf. programme) traitée par un professionnel concerné par le sujet qui, après une courte présentation, répondra à vos questions.

2- Nous apporterons une écoute et des réponses (si possible) à vos questions et préoccupations du moment.

Communication

pour :

- Se rencontrer
- S'exprimer
- Dialoguer librement
- Partager ses interrogations et ses difficultés
- Réfléchir autour de préoccupations communes
- s'autoriser à prendre la parole
- pas d'obligation de parler (votre présence est déjà importante)
- Respect de l'autre, des avis différents
- Confidentialité des échanges

Une boîte à lettres sera à votre disposition pour faciliter l'expression de vos questions et attentes.

Celles-ci pourront être traitées le jour même en fonction de l'évolution de la séance ou abordées et servir de thème d'échanges la séance d'après. Vous pouvez aussi nous faire transmettre des messages par une tierce personne au cas où vous ne pourriez venir.

Un site internet est également à votre disposition afin de mieux suivre l'actualité du bistrot mémoire (programme, activités proposées, réunions, etc.) et poser vos questions.

www.bistrot-memoire-dz.fr

Agir

Afin de mieux répondre à vos besoins, d'aller plus loin dans notre engagement auprès de vous, le bistrot mémoire du pays de Douarnenez, vous accueillera tous les mardis après midi hors vacances scolaires au centre des arts de Douarnenez, pour un moment de détente et de découverte autour du collage, de la peinture, de l'écriture. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances artistiques. Alors, osez, vous ne risquez que de vous surprendre !