Les larmes de la mémoire

J'aime ces gens étranges.
Des trous de plus en plus profonds se creusent dans leur mémoire.
Des trous qui se remplissent de peurs, présentes ou passées,
De plaies jamais guéries.
Des trous qui délogent les interdits et les normes,
D'où émergent des élans de vérité.
Cette vérité commune à tous quand les masques ont fondu.
Vérité qui aime et déteste sans contrainte.
Vérité nue, crue, intolérable, parfois cruelle.
Vérité qui aime et déteste sans contrainte.
Ce que la raison camoufle,
L'Alzheimer le fait éclater au grand jour.
L'inconscient se lézarde. Les blessures enfouies refont surface.
Les photos flétries reprennent vie,
Comme les rêves révèlent ce que nous taisons.
Le temps passé devient présent. Et le présent n'est que l'instant.
J'aime ces gens étranges. Leur raison déraisonne.
Ils sont les délinquants de la comédie humaine.
Le cœur ne fait pas d'Alzheimer.
Il capte l'émotion et oublie l'événement.
Saisit l'essentiel et néglige l'accessoire.
Sent la fausseté des gestes et des paroles
Fuit le pouvoir et réclame la tendresse.
Plus je partage leur vie,
Plus je sens des trous tout aussi profonds à l'intérieur de moi.
On les dit confus et pourtant, à leur insu, ils me reflètent crûment mes parts d'obscur et de lumière.
Deviennent mon propre miroir :
Miroir de mes peines camouflées, de mes désirs,
De mes fantaisies réprimées, de ma liberté aux ailes cassées.
J'aime ces gens étranges.
Ils ont le mal de leur enfance comme on a le mal du pays.
Ils cherchent, cherchent...
Jusqu'au jour ou leur silence devient un cri insupportable.
J'aime ces gens étranges.
Comment arriverai-je à vivre sans eux ? Comment ?...

Marie GENDRON
Fondatrice du Baluchon Alzheimer au Québec

Concrètement...

A l'occasion d'un premier contact, ASPE définit avec la famille les moyens à mettre en œuvre pour accompagner la personne de façon personnalisée, autour des thèmes suivants :

- ***organisation du quotidien*** *: solliciter et guider la personne à faire elle-même, ce dont elle est encore capable, sans le faire à sa place : entretien de la maison, du jardin, décoration, bricolage, couture, courrier...*
- ***activités récréatives*** *: solliciter à lire, à peindre, à danser, à échanger autour de l'album-photos familial...*
- ***activités conviviales*** *: solliciter à sortir, à renconter des amis, des voisins, à se promener...*

ASPE propose ensuite à la famille l'intrevention d'une professionnelle formée à la maladie d'Alzheimer.

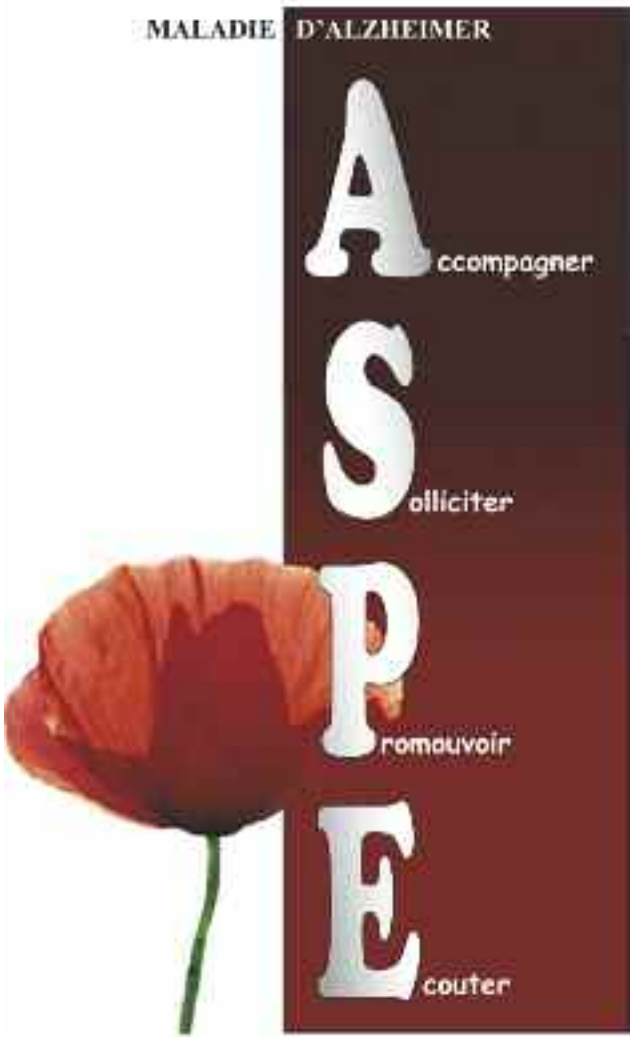
Nouveau !

Des **après-midis récréatives**, encadrées par une ou plusieurs professionnelles et par des bénévoles de l'association sont prévues par ASPE.

Si vous pensez qu'ASPE peut vous aider,
rencontrons-nous !

ASPE ASSOCIATION

Loi 1901 à but non lucratif



«Un nouvel accompagnement»

Agrément - Qualité n° /070909/A/029/Q/098
Association ASPE
BP 23 • 29124 Plonéour-Lanvern Cedex
02.98.82.60.00 / 06.89.90.61.49
courriel : **aspe.association@yahoo.fr**
site internet : **http//aspeetalzheimer.blog4ever.com**

Qui sommes-nous ?

ASPE est née en 2005, à l'initiative de Josiane L'Helgoualch. Elle a souhaité venir en aide aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et à leurs familles.

L'accompagnement personnalisé proposé par ASPE complète la prise en charge médicale et sociale. Il vise à apporter de l'**écoute** et du **bien-être** auprès de patients Alzheimer ou maladies apparentées et auprès de leur famille.

« Un ASPE est un dévidoir de fil à soie hors du cocon… Tous ensemble, entretenons ce fil avec un outil adapté à cette pathologie Alzheimer, avec humilité, respect, diplomatie et patience. »

La Fondatrice,
Josiane L'HELGOUALCH

Notre approche

Accompagner les personnes atteintes d'Alzheimer ou maladies apparentées

Une ou plusieurs heures par semaine, une intervenante professionnelle formée à la maladie d'Alzheimer prend le relais de la famille auprès de la personne malade.

Solliciter, dans le respect du rythme, de la dignité, et de la capacité de la personne

Au travers d'activités quotidiennes, récréatives, conviviales... afin de préserver l'autonomie et le lien social. Le « programme » de chaque intervention est adapté à l'humeur, à l'envie du malade, ainsi qu'à sa fatigabilité.

Promouvoir un nouvel accompagnement précoce et individuel à domicile et mettre en exergue les capacités existantes.

Ecouter

L'écoute, de la personne malade comme de la famille, permet de mettre des mots sur les maux du quotidien, de dédramatiser les situations et d'apporter des solutions pratiques.

Bulletin d'adhésion

Notre association est portée par des bénévoles, les intervenants sont nos salariés et nous avons besoin de votre soutien financier.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : .....

Email : .....

Je souhaite :

❏ adhérer à l'association
Cotisation annuelle 15€
et/ou
❏ effectuer un don d'un montant de ..... €

Les dons sont déductibles des impôts.

Merci de renvoyer ce bulletin d'adhésion accompagné de votre chèque à l'adresse suivante :

Association ASPE
BP 23
29124 Plonéour-Lanvern Cédex